

ИНФОРМАЦИЯ О КОРОНАВИРУСЕ

Есть вопросы? Позвоните по номеру 2-1-1



ЧТО ТАКОЕ «НОВЫЙ ТИП КОРОНАВИРУСА»?

COVID-19 – новый тип коронавируса, вспышка распространения которого среди людей началась в декабре 2019 г. Несмотря на то, что медицинские специалисты ежедневно получают новую информацию об этом вирусе, многое остается неясным.

Симптомы этого заболевания подобны симптомам гриппа и включают повышение температуры, кашель и одышку. Большинство людей лечатся дома, но у некоторых этот тип вируса может вызвать тяжелые заболевания и пневмонию.



Повышение температуры тела



Кашель



Одышка

ПОДВЕРЖЕНЫ ЛИ МЫ РИСКУ?

В целом, риск для населения Орегона остается низким.

Обеспокоенность вызывают люди старшего возраста и те, кто страдает другими заболеваниями.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Этот вирус передается так же, как вирус гриппа: при нахождении рядом с инфицированным человеком, который кашляет и чихает (6 футов или 1,8 м). Инфицированный человек зачастую распространяет инфекцию через такие симптомы, как кашель.



КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?

Лучшим способом профилактики заражения является частое мытье рук. Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту грязными руками. Если вы заболели, оставайтесь дома. Прикрывайте рот и нос, когда кашляете или чихаете.



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ?

Узнайте у работодателя о применяемой им политике в отношении больничных и удаленной работы. Подготовьте план по уходу за детьми, если вашим детям нельзя посещать школу. Если вам нужно остаться дома, заранее запаситесь продуктами питания и лекарствами. Узнайте, не живут ли по соседству с вами люди, которым нужна помощь (например, одинокие старики).

Самая актуальная информация доступна по ссылке: multco.us/covid19.

5 марта 2020 г.