

# معلومات عن فيروس كورونا

هل لديك أية أسئلة؟ اتصل على 2-1-1

## ما هو «فيروس كورونا المستجد»؟

إن COVID-19 هو فيروس كورونا الجديد الذي بدأ في الانتشار بين الناس في ديسمبر 2019. وعلى الرغم من أن خبراء الصحة يتعلمون المزيد كل يوم عن الفيروس إلا أنه لا يزال هناك المزيد للبحث عنه.

تتشابه أعراضه مع أعراض الإنفلونزا التي تشمل الحمى والسعال وضيق التنفس. يتعافى معظم الناس في المنزل ولكن قد يسبب مرض شديد والتهاب رئوي في بعض الأفراد.



خُمى



سعال



ضيق في التنفس

## كيف ينتشر هذا الفيروس؟

ينتشر الفيروس مثل الإنفلونزا، عندما يقوم مريض به بالسعال أو العطس بالقرب من شخص آخر (6 أقدام). وفي الغالب ينشر حامل الفيروس الميكروب للأخرين عند وجود أعراض مثل السعال لديه.



## هل نحن في خطر هنا؟

إن نسبة خطورة الإصابة بالفيروس ضئيلة بين العامة في ولاية أوريغون.

بيد أن مسؤولي الصحة يبدون قلقهم بشأن الأفراد الذين قد يكونوا أكثر عرضة للإصابة بالفيروس وهم الأفراد الأكبر سنًا أو الذين يعانون من مشاكل صحية.

## ما الذي يمكنني القيام به للاستعداد الآن؟

تعرف على سياسات الإجازات المرضية والعمل عن بعد لدي صاحب العمل. كما يجب أن تضع خطة رعاية للأطفال تحسبًا لوجود ضرورة لبقاء أطفالك في البيت وعدم الذهاب إلى المدرسة. وتأكد أن لديك أطعمة ومشروبات وأدوية قد تكون في حاجة إليها عند اضطرارك للبقاء في البيت. احرص على معرفة أيًا من جيرائك الذين قد يكونوا بحاجة إلى المزيد من المساعدة مثل كبار السن الذين يعيشون بمفردهم.

لأحدث المعلومات، قم بزيارة الموقع [multco.us/covid19](http://multco.us/covid19).

## كيف يمكننا أن نبقي أصحابنا؟

إن أفضل طريقة لقتل أية ميكروبات هي المواظبة علي غسل الأيدي باستمرار. تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة. امكث في البيت إذا شعرت بالمرض. قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس.

